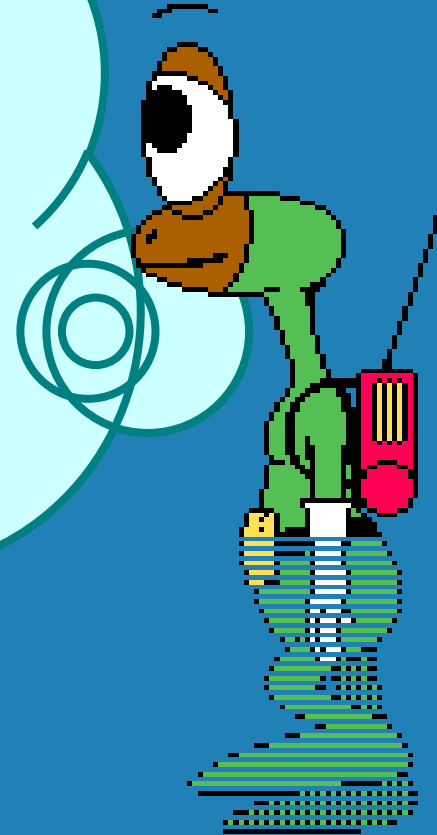
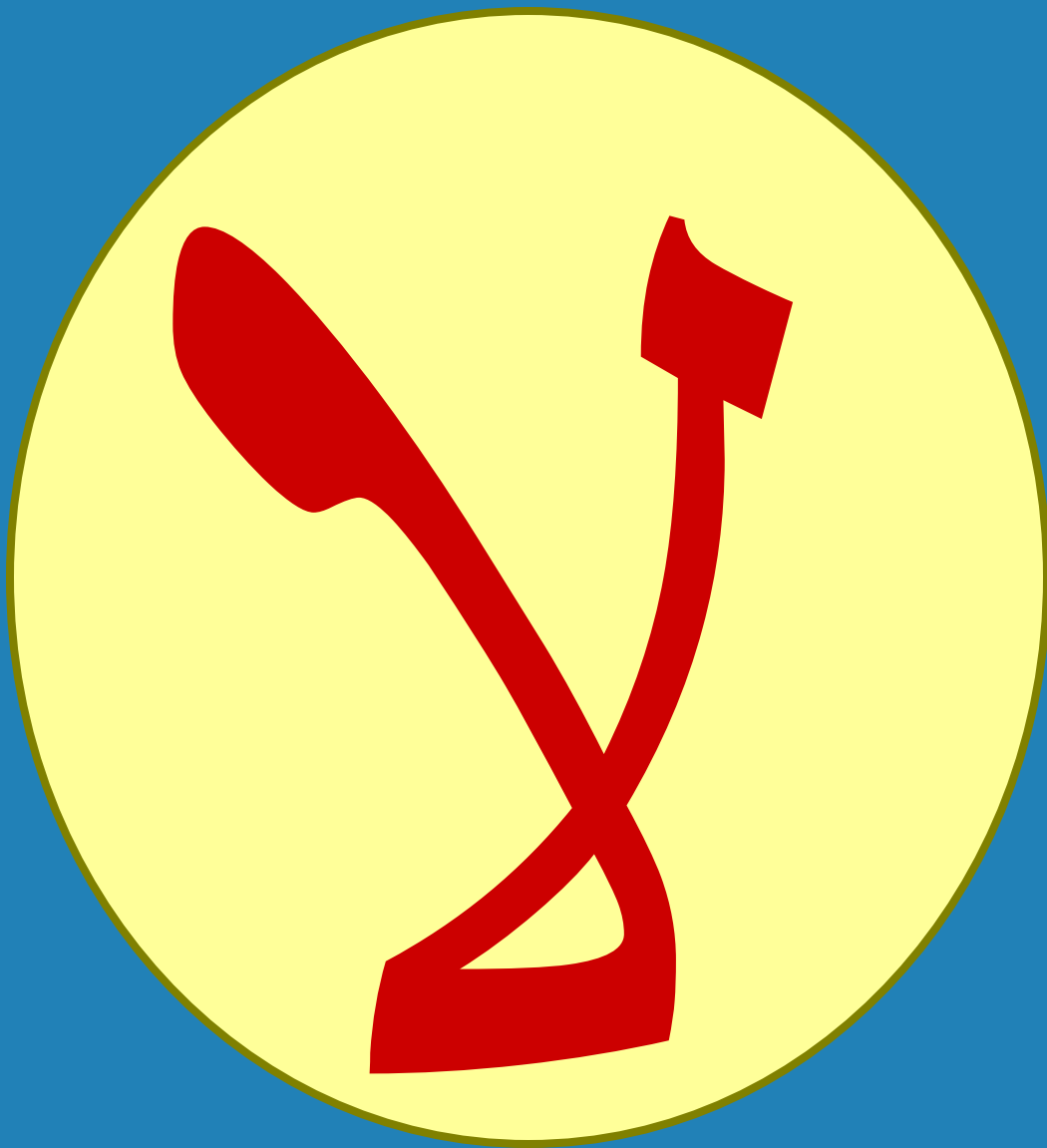


هل المطلوب
السيطرة على نسبة
السكر في الدم فقط؟





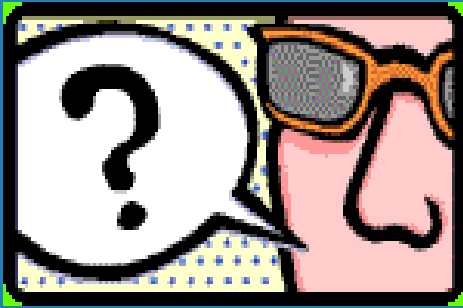
لابد من السيطرة على السكر
التراكمي,,,,,



فما هو؟



انتظام نسبة السكر
التراكمي في الدم هو
الأساس في علاج مريض
السكري



ما هو السكر التراكمي

الخضاب السكري أو
الجلوكوزي

الاسم العلمي



ويرمز له بالرمز
HBA1C

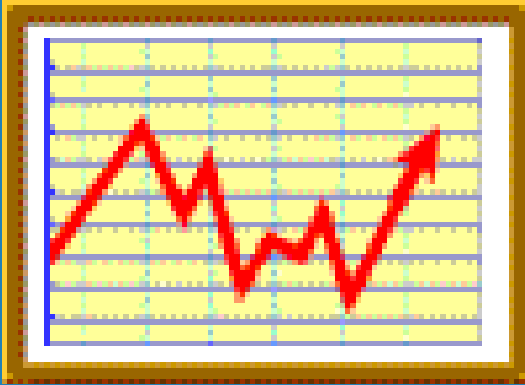
هو نسبة الهيموجلوبين المتحددة مع الجلوكوز في
الدم



في جسم الإنسان الطبيعي توجد نسبة 4-6 % من الهيموجلوبين متحدة مع جزئيات السكر وهذه النسبة **تتزايد** عند مريض السكري عنها من الشخص الطبيعي وذلك بزيادة معدلات السكر عنها عن الشخص السليم , ولقد أثبتت الأبحاث العلمية أنه كلما كانت نسبة السكر التراكمي **أقل** من 7 % كلما كانت دليلاً على **حسن انتظام معدل السكر في الدم** وبالتالي تكون نسبة الإصابة بالمضاعفات لاسمح الله أقل كثيراً مقارنة بالأفراد الذين تكون نسبة السكر التراكمي لديهم مرتفع.



هو حصيلة تجمع السكر في الدم لثلاث
شهور السابقة ولا يتغير من يوم لآخر أو
من صيام وعدمه فيمكنك عمل التحليل قبل
أو بعد الفطور ولا يختلف بعكس التحليل
اليومي حيث تختلف النسبة قبل الأكل عن
بعد الأكل بساعتين.



مستويات السكر التراكمي المطلوبة

المستوى المطلوب (ممتاز)

أقل من 7 %



مستوى جيد

من 8 % - 9 %

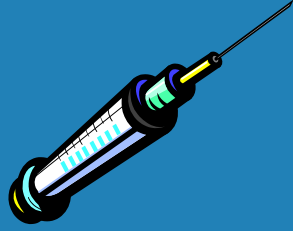
مستوى غير مقبول (سيئ)

أكثر من 10 %



يجب

الاهتمام الدائم والشديد بـ:



جرعة الأنسولين المأخوذة



اتباع الحمية الغذائية الضرورية

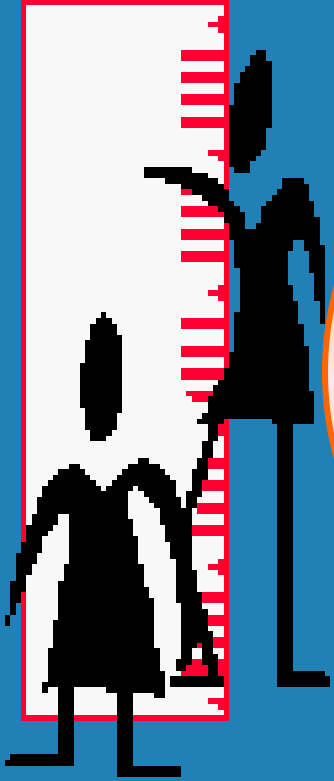


ممارسة الرياضة



من أجل تخفيض النسبة إلى 7 %





لماذا نعمل على
تحسين مستويات
السكر التراكمي في
الدم؟

لكي نقلل ونتجنب مضاعفات السكري وهي:

اعتلال شبكة العين

الاعتلال الكلوي

اعتلال القدم السكرية

اعتلال الاعصاب

اعتلال أمراض الشرايين والأوعية الدموية

فكلما زادات نسبة السكر كلما زادات
المضاعفات كلما كانت فرصة حصولها

أسرع عن الأطفال الغير
منتظمين في نسبة السكر

التراكمى فى الدم



شكر الأصدقاء

